**عنوان بحث:خوردن انگشت**

**سوال مطرح شده**: پسرمن انگشتای دستشوگازمیگیره

**جمع بندی توسط خانم دکتر سالک دکترای روانشناسی بالینی مرکز جامع اوتیسم**

قاعده کلی در مورد مدیریت رفتار کودکان صرف نظر از نوع مشکل یا اختلالشون اینه که در وهله اول به جای تمرکز روی \*خود رفتار\* باید روی \*علت رفتار\* تمرکز کرد.

در صورتی که علت رو بدونیم طبیعتا میتونیم مداخله لازم برای تغییر رفتار رو هم پیدا کنیم. یه جورایی مصداق اینه,چون که صد آید نود هم پیش ماست

البته که در مورد برخی رفتارها لازمه برای علتیابی از متخصصین مربوطه هم کمک بگیریم مثلا در مورد رفتار مذکور در این سؤال یعنی گاز گرفتن انگشتان

علتهای چنین رفتاری هحونطور که برخی عزیزان هم اشاره کردن و منم چند تا اضافه ممکنه اینا باشن:

1) هر نوع مشکل حسی

2)مشکلات روانشناختی مثل اضطراب، عدم تحمل ناکامی (نرسیدن به خواسته مدنظرشون)،تخلیه تنش و...

3)داشتن نیازی خاص و عدم رفع به موقع نیاز مذکور مثل نیاز به غذا، خواب و...

4)جایگزین کردن این رفتار به عنوان شیوه ای برای برقراری ارتباط

مداخلات مربوط به هر علت هم تقریبا مشخصه:

1)برای مشکلات حسی : \*خدمات کاردرمانی\*

2)برای مشکلات روانشناختی:

\*خدمات روانشناسی\*

3)عدم رفع به موقع نیازها:

\*تصحیح شیوه های فرزندپروری، در صورت نیاز با کمک گرفتن از روانشناس\*

4)مشکلات ارتباطی:

\*گفتاردرمانی+ جلسات آموزش مهارتهای ارتباطی و اجتماعی\*

والدین محترم میتونید به منظور شناسایی علت و مدیریت این رفتار یا هرمشکل رفتاری دیگه ای به مدت یک هفته الی ده روز ، رفتار مذکور رو زیرنظر بگیرید. به این منظور یک جدول سه ستونه ترسیم کنید.

ستون اول: موقعیت و شرایطی که رفتار توش رخ داد،در واقع قبلش چی شد و چه شرایطی حاکم بود \*(پیشایندها)\*

ستون دوم: ذکر دقیق و عینی خود رفتار

ستون سوم: بعد از وقوع رفتار چی شد؟ واکنش خودتون یا سایر اطرافیان و...چی بود \*(پیامدها)\*

بررسی این جدول و الگوی حاکم بر اون به شما و تیم درمانی کودک کمک میکنه تا با تغییر پیشایندها و پیامدها، به مدیریت رفتار بپردازید

مثلا در مورد آقا مبین کاری که خانم پورحسین انجام دادن این بوده:

شناسایی پیشایندها:

وقتی این رفتار رخ میده که کودک \*هیجان زدس\* (غم، خشم یا هرحسی)، پس مداخله لازم تعدیل حسی و آموزش مهارتهای تنظیم هیجانه یا تغییر کانون توجه کودک یا مشغول کردن دست کودک با شیی بی خطر (همه اینها به نحوی تغییر پیشایندها برای جلوگیری از وقوع رفتاره)

شناسایی پیامدها:

بعد از رفتار گاز گرفتن، به جای تمرکز روی رفتار کودک یا دعوا کردن یا هرچیزی، نادیده گیری رفتار,البته به شرطی که شدت رفتار خیلی زیاد و آسیب زننده نباشه و همینطور این ظرفیت و صبر در والدین باشه که هربار کودک اینکارو میکنه,نادیده بگیرن, چون اگه این جوری نباشه یعنی یه بار نادیده بگیرن, یه بار واکنش نشون بدن، در این صورت رفتار مذکور  قطعا بدتر میشه

تأکید مجدد روی این نکته هم لازمه که اولین چیزی که باید رفع بشه مشکلات زیستی و مدیکال ازجمله مسائل حسیه، چون اگه مشکلات حسی مطرح باشه، نادیده گیری و یا هر فن رفتاری دیگه ای در دستکاری پیشایندها و پیامدها چندان موفقیت آمیز نخواهد بود.